



100 JAHRE  
1920 BIS 2020

MÄNNERRIEGE  
BALSTHAL

Präsident MR Balsthal  
Andreas Schär  
Rainweg 5  
4710 Balsthal

Tel.: +41 76 589 89 29  
Mail: [andreas.schaer@sunrise.ch](mailto:andreas.schaer@sunrise.ch)  
Web: [www.mrbalsthal.ch](http://www.mrbalsthal.ch)

## Schutzkonzept für den Trainingsbetrieb

Version: 23.06.2021  
Verfasser: Andreas Schär  
Grundlage: COVID-19 Schutzmassnahmen im Turnsport  
Leistungs- und Amateursport (Trainingsbetrieb) Version 12.0

### Neue Rahmenbedingungen

Das vorliegende Konzept basiert auf den neuen Empfehlungen des Bundesrates vom 23. Juni 2021 und den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte im Sport von BASPO/Swiss Olympic und zeigt auf, wie im Rahmen der geltenden, übergeordneten Schutzmassnahmen ein Training im Turnsport (Bereich Breitensport) stattfinden kann.

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen neu keine Einschränkungen mehr. Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen die Kontaktdaten erhoben werden. Die Maskenpflicht, die Pflicht zur Einhaltung des Abstands sowie die Kapazitätsbeschränkungen werden aufgehoben.

Folgende sechs Grundsätze müssen im Trainingsbetrieb zwingend eingehalten werden:

- A Symptomfrei ins Training
- B Distanz und Gruppengrösse einhalten
- C Einhaltung der Hygieneregeln des BAG
- D Protokollierung der Teilnehmenden zur Nachverfolgung möglicher Infektionsketten
- E Schutzmaskenpflicht
- F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept des Vereins



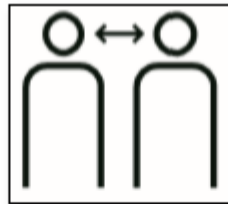
100 JAHRE  
1920 BIS 2020

MÄNNERRIEGE  
BALSTHAL



**Symptomfrei**  
ins Training/Wettkampf

**A**



**B**



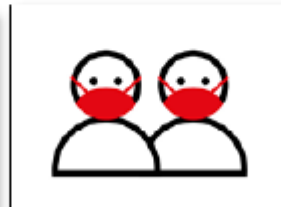
Einhaltung der  
**Hygieneregeln**  
des BAG

**C**



**Präsenzlisten**  
(Rückverfolgung von engen  
Kontakten – Contact Tracing)

**D**



**E**



**Schutzkonzept** der Vereine  
und Sportanlagenbetreiber beachten

**F**

## A Symptomfrei ins Training

Krankheitssymptome

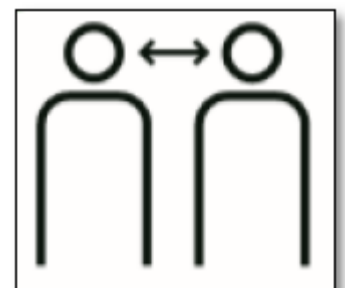
Turnerinnen und Turner, sowie Leiterinnen und Leiter mit Krankheits-symptomen, dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie bleiben zu Hause, respektive begeben sich in Isolation. Sie rufen ihren Hausarzt an und befolgen dessen Anweisungen. Die Trainingsgruppe ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.



**Symptomfrei**  
ins Training/Wettkampf

## B Distanz und Gruppengröße einhalten

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen neu keine Einschränkungen mehr. Bei Aktivitäten in Innenräumen müssen die Kontaktdaten der Personen erhoben werden und die Räumlichkeiten müssen über eine wirksame Lüftung verfügen, ansonsten bestehen keine Einschränkungen mehr.





100 JAHRE  
1920 BIS 2020

MÄNNERRIEGE  
BALSTHAL

## C Einhalten der Hygieneregeln

Händewaschen spielt eine entscheidende Rolle bei der Hygiene. Wer seine Hände vor und nach dem Training gründlich mit Seife wäscht, schützt sich und sein Umfeld.



## D Protokollierung der Teilnehmenden

Es müssen nur noch bei Aktivitäten in Innenräumen die Kontaktdaten erhoben werden.

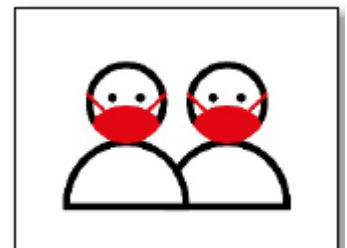
Die Daten müssen auf Aufforderung der Gesundheitsbehörde, während 14 Tagen ausgewiesen werden können. Um das Contact Tracing zu vereinfachen, führt der Verein für sämtliche Trainingseinheiten Präsenzlisten. Die Person, die das Training leitet, ist verantwortlich für die Vollständigkeit und die Korrektheit der Liste und dass diese dem/der Corona-Beauftragten in vereinbarter Form zur Verfügung steht.



## E Schutzmaskenpflicht

Die Maskenpflicht im Sport ist aufgehoben worden.

In Räumlichkeiten, in denen die sportlichen Aktivitäten nicht ausgeübt werden (Garderoben, Eingangsbereiche etc.), gilt weiterhin eine Maskenpflicht.



## F Bezeichnung verantwortlicher Personen, Einhaltung Schutzkonzept

Jede Organisation, welche die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs plant, muss eine/n Corona-Beauftragte/n bestimmen. Diese Person ist dafür verantwortlich, dass die geltenden Bestimmungen eingehalten werden. Bei unserem Verein ist dies Andreas Schär. Bei Fragen darf man sich gerne direkt an ihn wenden (Tel. +41 76 589 89 29 oder [andreas.schaer@sunrise.ch](mailto:andreas.schaer@sunrise.ch)).

### Corona-Beauftragter:

- Hat die Verantwortung für die Umsetzung und Einhaltung des Schutzkonzepts.
- Informiert die betroffenen Personen (Funktionäre, Trainer, Athleten, Eltern, ...) über die getroffenen Massnahmen und definierten Abläufe.
- Ist die Ansprechperson gegen innen und aussen.

### Leiterinnen und Leiter:

- Unterstützen den Corona-Verantwortlichen und planen die Trainings unter Einhaltung der fünf Punkte A – E.



100 JAHRE  
1920 BIS 2020

MÄNNERRIEGE  
BALSTHAL

#### Alle:

- Halten sich an die geltenden Abstandseglen und Hygienevorschriften.
- Zeigen sich solidarisch und halten die Regeln des Schutzkonzepts mit hoher Eigenverantwortung ein.

## Ergänzungen

### Vorgehen bei einem Coronafall innerhalb der Trainingsgruppe

Nur Personen, mit denen die erkrankte Person in engem Kontakt stand, müssen in angeordnete Quarantäne. Falls Sie in Quarantäne müssen, wird sich die zuständige kantonale Behörde bei Ihnen melden und Sie zum weiteren Vorgehen informieren.

Enger Kontakt heisst, dass Sie sich in der Nähe (Distanz von weniger als 1,5 Metern) einer infizierten Person während mehr als 15 Minuten ohne Schutz (Hygienemaske oder physische Barriere wie Plexiglasscheibe) aufgehalten haben.

### Material:

Wo immer möglich sind Vereinseigene Geräte (Bälle, Netze, Pad usw.) zu verwenden. Geräte werden bei Bedarf nach Gebrauch mit Desinfektionsmittel gereinigt. Der Verein ist selbst für die Beschaffung des Desinfektionsmittels zuständig.

### Kommunikation des Schutzkonzeptes

Die Männerriege Balsthal MRB kommunizieren das Schutzkonzept in schriftlicher Form gegenüber ihren Mitgliedern und der Einwohnergemeinde als Betreiberin der Sportanlagen.

Balsthal, 25.06.2021

Männerriege STV Balsthal  
Andreas Schär